**АНКЕТА ПО ИЗУЧЕНИЮ ОТНОШЕНИЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ.**

**1.Что является для вас главным в жизни?**

А) Взаимоотношения в семье

Б) Материальное благополучие

В) Здоровье

Г) Друзья

Д) Любовь

Е) Учеба

Ж) Карьера

**2. Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?**

А) Хорошее

Б) Удовлетворительное  
 В) Плохое

Г) Затрудняюсь ответить

**3.Ваше любимое занятие в свободное время?**

А) Занимаюсь спортом

Б) Смотрю телевизор, видео

В) Гуляю по улице с друзьями

Г) Читаю книги

Д) Ничем не занимаюсь

**4. Какие темы о здоровье Вас больше всего интересует?**

А) Физическая культура и спорт

Б) Рациональное питание

В) Курение

Г) Алкоголь

Д) Наркотики

Е) Другие темы (укажите какие)

**5. Из каких источников Вы узнаете о проблемах связанных со ЗОЖ?**

А) Из телевизионных передач

Б) Из книг, газет, журналов

В) От педагогов (на уроках, на воспитательных мероприятиях)

Г) От друзей

Д) Другие источники (какие)

**6. Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом?**

А) Да, занимаюсь (укажите, чем именно)

Б) Нет, не занимаюсь

**7. Что Вам необходимо для обучения навыкам ЗОЖ?**

А) Наличие соответствующих знаний

Б) Наличие денежных средств

В) Соответствующая литература

Г) Желание

Д) Сила воли

Е) Другое (что именно)

**8. Кто, по вашему мнению, должен осуществлять работу по ЗОЖ?**

А) Врачи

Б) Педагоги

В) Тренеры

Г) Я сам(а)

Д) Другое

**9. С какого возраста, по Вашему мнению, следует говорить детям о вреде:**

А) Курения

Б) Злоупотребления алкоголем

В) Потребления наркотиков

**10.Как Вы думаете, что больше вредит здоровью?**

А) Нарушение режима дня, отдыха

Б) Нарушение питания

В) Курение

Г) Малоподвижный образ жизни

Д) Не соблюдение личной гигиены

Е) Потребление алкоголя, наркотиков

**11.В каких учреждениях Вы предпочли бы укреплять здоровье?**

А) В поликлинике

Б) У целителей

В) В летнем лагере

Г) Нигде

Д) Самостоятельно