**Белоусова И.В.-педагог д/о объединение «Экознайка**

**(для групп 1,2.3,4,)**

**Лекарственные травы**

**Игра «Звёздный час»**

***Цель:*** расширять и углублять знания учащихся о лекарственных растениях и их свойствах.

***Задачи игры:***

-воспитывать чувства любви к родным местам;

- развивать уважительного отношения к природе;

**-** расширять знания о пользе и применении лекарственных растений.

- ***Оборудование и оформление:***

*-г*ербарии лекарственных растений, фотографии;

-магнитофон, записи пения птиц, шум реки;

-наборы карточек с буквами А, Б, В для ответов на вопросы (по количеству игроков).

***Правила игры:***

1.В игре принимают участие 5-7 человек (учащиеся 4-6 классов).

2.Игра состоит из 4туров. В ходе каждого тура участники отвечают на вопросы ведущего, зарабатывая звезды за правильные ответы.

3.Игрок, набравший по итогам тура меньше всего звезд, выбывает из игры. Побеждает участник, показавший наилучшие знания, набравший наибольшее количество звезд.

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья – участники игры «Звездный час»! Сегодня мы с вами поговорим о лекарственных растений. Наша страна богата ими. В лесу растет ландыш, из которого приготовляют лекарство для больного сердца. На лесных опушках и сырых лугах растет валериана, которая действует успокаивающе. На лугу, что ни шаг, растут лекарства: зверобой, про который в народе говорили, что он помогает от 99 болезней, коровник, тысячелистник.

В лесу, в поле и даже на пыльной дороге растут лекарства в большом количестве. Только надо их знать, ребята, и уметь пользоваться. Еще в давние времена люди пользовались травами для лечения всяких болезней. Собирая лекарственные растения, нужно всегда оставлять часть их неприкосновенными, чтобы сохранить эти ценные растения и на будущее.

Обо всем об этом и пойдет речь в нашей сегодняшней игре. Итак, встречаем наших участников!

**I тур**

**«Лекарственные растения»**

**Вопросы:**

**1**.Противовоспалительным, успокаивающим и желчегонным средством является…

а) женьшень;

б) ромашка;

в) чистотел.

**2**. Рано заживляющим средством является…

а) крапива;

б) одуванчик;

в) подорожник.

**3**. Эффективным средством для полоскания горла является…

а) календула;

б) лопух;

в) валериана.

**4.** Какое средство снимает напряжение и одновременно является хорошим противовоспалительным средством?

а) синий василек;

б) крапива;

в) подорожник.

**5**. При зубной боли поможет настойка…

а) из березовых почек;

б) подорожника;

в) незабудки .

**Подведение итогов. Участник, набравший наименьшее количество звезд, выбывает из игры. Ему вручается поощрительный приз.**

**II тур**

**«Целебная сила плодов и овощей»**

**1.** Очищает систему почек мочевого пузыря, стимулирует пищеварение.

а) виноград;

б) арбуз;

в) тыква.

***(Примечание:*** *Мякоть арбуза обладает сильным мочегонным, легким слабительным, желчегонным и противовоспалительным свойствами. Мякоть и сок арбуза рекомендуют для диетического питания. Они полезны в свежем виде при почечнокаменной болезни, циститах, нефритах, атеросклерозе, артрите, гипертонии.)*

**2.** Это лекарственное растение рекомендуется при ожирении, гипертонии, заболевании печени и почек, улучшает жировой обмен, способствует укреплению капилляров.

а) морковь;

б) свекла;

в) белена.

***(Примечание:*** *Свекла - это древнее лекарственное растение. В старинных травниках свеклу рекомендовали использовать при цинге, запорах, туберкулезе, гипертонии, малокровии.)*

**3.** Масло из этого растения обладает бактерицидным, болеутоляющим и ранозаживляющим действием. Назовите его.

а) облепиха;

б) кукуруза;

в) инжир.

***(Примечание:*** *Облепиха- это кладовая витаминов. В народной медицине отвар из плодов употребляли при желудочных заболеваниях, отвар плодов с листьями - при ревматизме и подагре, масло рекомендуется для лечения флегмон, чешуйчатого лишая, ожогов, обморожений, экзем, язв, трещин.)*

**4.** Плоды этого растения рекомендуется применять при болях в суставах, цистите, простудном кашле и наружно - для заживления ран. Назовите растение.

а) малина;

б) ежевика;

в) клюква.

***(Примечание:*** *Отвар листьев в народной медицине используют как потогонное средство, а отвар корней - как мочегонное средство. Препараты из листьев ежевики принимают при кашле и гриппе как потогонное средство, а также при гастрите и холецистите, нервных расстройствах и одышке.)*

**5.** Сок этого растения используют как вяжущее средство для лечения желудочных заболеваний, а также при атеросклерозе, бронхиальная астма, ангине.

а) яблоко;

б) груша;

в) гранат.

***(Примечание:*** *В древности врачи назначали сок граната при желудочных болях, корки плодов использовали при лечении дизентерии и ран, отвар кожуры используют при сильном кашле. Семена растения принимают при отеках, желтухе, грудной боли и сильном сердцебиении.)*

**6.** Это профилактическое средство рекомендуется при авитаминозах и атеросклерозе, оно обладает мочегонным, желчегонным, антитоксическим, противовоспалительным, обезболивающем и кровоостанавливающим воздействием.

А) лимон;

Б) яблоко;

В) дыня.

***(Примечание****:* *В народной медицине лимоны применяют при цинге, желтухе, водянке, почечнокаменной болезни, туберкулезе, сердцебиении, геморрое, подагре, ревматизме Спиртовая настойка корки лимона возбуждает аппетит и успокаивает нервную систему. Лимонный сок используют также при грибковых поражениях кожи и экземах.)*

**Подведение итогов. Участник, набравший наименьшее количество звезд, выбывает из игры. Ему вручается поощрительный приз.**

**III тур**

**« Найди лишнее»**

**1.** Жаропонижающими и потогонными средствами при гриппе и простуде не является…

а) настой ромашки;

б) настой малины;

в) настой череды.

**2.** Какое из средств при насморке не окажет положительное воздействие?

а) сок свежих листьев Мать-и-мачехе;

б) яблочный сок;

в) сок алоэ.

**3.** Во время болезни ангиной для полоскания горла не подойдет…

а) настой календулы;

б) настой ромашки;

в) настой лопуха.

**4**. Какое из перечисленных растений не является успокаивающим?

а) пустырник;

б) валериана;

в) алоэ.

**5**. Какое средство не является эффективным для выведения бородавок?

а) чистотел;

б) р**омашка;**

в) череда.

**6.** Какое растение не предназначено для снятия головной боли?

а) луговой клевер;

б) ягоды брусники;

в) **настой череды.**

**Подведение итогов. Участник, набравший наименьшее количество звезд, выбывает из игры. Ему вручается поощрительный приз.**

**IV тур**

**«Вспомни и запиши»**

Задание - за одну минуту вспомнить и записать как можно больше лекарственных средств, используемых при простуде.

***Ответ:*** *Лук репчатый, первоцвет, чеснок, лимон, эвкалипт, черная смородина, малина, ромашка, калина, спорыш, редька, мать - и –мачеха, солодка, календула и другие.*

**Ведущий:** Вот и закончилась наша игра, слово предоставляется нашему победителю. Итак, … (имя игрока), твой звездный час наступил, и ты можешь обратиться к присутствующим со своей речью.

Слово победителю.

**Звучит музыка.**

**Использованная литература:**

**1**. В. К. Лавренов, Г. К. Лавренова. Полная энциклопедия лекарственных растений М.: "Олма - Пресс" 1999.-

**2.** Носов А. М. Целебные лесные растения. - М.: ЭКСМО-Пресс, 2001.-383 c.

**3.** Чиков П. С.Лекарственные растения. – М.: Лесная промышленность, 1982.-384 c.